

Tervisejooksu ja -kõnni sari SÜGISSAMMUD SETOMAAL

JUHEND

Aeg:

29.10. - 03.12. 2023

Asukohad:

Setomaa valla erinevates paikades

Eesmärk:

1. Populariseerida kehaliselt aktiivset eluviisi, et sellest saaks inimeste elu igapäeva osa.
2. Pakkuda liikumisrõõmu võimalikult laiale elanikonnale, sõltumata east ja füüsilisest võimekusest.
3. Kutsuda inimesi üles liikumisharrastusi nautima üheskoos, nii pere, sõprade kui kogukonna seltsis.
4. Tutvustada erinevaid ilusaid ja põnevaid paikasid üle Setomaa.

Programm:

Setomaa tervisejooksu ja -kõnni sari koosneb kuuest etapist-

Pühapäev 29.10 Võõpsu

Pühapäev 05.11 Laossina

Pühapäev 12.11 Mikitamäe

Pühapäev 19.11 Navikõ

Pühapäev 26.11 Uusvada

Pühapäev 03.12 Määsi

Igal etapil stardid avatud kl 11:00-12:30

Osavõtt ja reeglid:

- Osavõtt igast etapist on TASUTA.
- Osaleda saavad kõik soovijad, nii Setomaa valla elanikud kui väljastpoolt. Väga oodatud on starti ka koerad, kes läbivad distantsi koos omanikuga!
- Start on avatud 1,5 tundi, mille jooksul võib igäüks teele asuda soovitud hetkel.
- Finiš suletakse peale viimase osaleja saabumist.
- Enne starti ja finišeerides tuleb ennast registreerida etapi info alal, kinnitades nii startimist kui finišeerimist oma allkirjaga.
- Ajavõttu ei toimu, paremusjärjestust välja ei selgitata.
- Soovi korral ja stardi ajalimiiti mahtudes, võib distantsi läbida ka rohkem kui üks kord.

Osavõtt ja reeglid koertega osalejatele:

- Kuna koertele on eraldi arvestus, siis nende distantsi läbimise kinnitab samuti allkirjaga koeraga distantsi läbinud inimene.
- Koera eest vastutaval isikul PEAB koera jaoks kaasas olema kaelarihm.
- Koos koeraga startiv isik vastutab kogu ürituse vältel oma koera eest, tagades nii kaasosalejate kui koera enda turvalisuse ja et tema koer ei häiriks kaasosalejaid.

Etappide auhinnad:

- Igal etapil läheb osalejate vahel loosi Coop Põlva kinkekaart väärtusega 25 €.
- Igal etapil osalevale koerale kuulub rikkalik kingikott lemmikloomade kaupluselt Minu Koer.

Üldkokkuvõtte auhinnad (kes läbisid vähemalt 5 etappi):

- Igale tublile osalejale, kes teeb kaasa vähemalt 5 etappi, kuulub meeneline auhind Setomaa vallalt ja maitsvad janukustutajad paneb välja Värsk Originaal

Üldkokkuvõtte loosiauhinnad (kes läbisid vähemalt 5 etappi):

- 2 x Coop Põlva kinkekaarti väärtusega 50 €
- Tublidele koertele läheb loosiauhinnaks 5 x kingikotti lemmikloomade kaupluselt Minu Koer, milles peitub ka soe Pinewood talvemüts heale koeraomanikule.

Kogukonna auhind:

Vähemalt 5 etappi läbinud osalejad saavad anda hääle oma lemmik etapi poolt. Võitja kogukonnale, kes aitasid oma kodukandis etappi läbi viia, kuulub Coop Põlva kinkekaart, väärtusega 100 €

*võrdsete häälte korral läheb summa jagamisele

Lisainfo:

- Korraldaja jätab endale õiguse teha juhendisse muudatusi.
- Ekstreemse ilmastikuga seoses korralduslikud muudatused hiljemalt 12 h enne starti.
- Tegemist on avaliku üritusega, kus võidakse pildistada ja neid pilte avalikustada.
- Võistluse protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks.
- Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikel eesmärkidel.

Korraldaja:

Setomaa Vallavalitsus

Toetajad:

Sarja etappe võõrustavad külakogukonnad

Coop Põlva

Lemmikloomade kauplus Minu Koer

Põltsamaa Lemmikloomade kauplus

Pinewood (esindab maaletooja Minu Koer)

Värska Originaal

Kontakt:

Taavi Pöder

+372 562 01 646

taavi.poder@setomaa.ee